

Du lịch qua rừng không đơn giản như bạn nghĩ, hãy chuẩn bị cho mình những kỹ năng và nghe chia sẻ kinh nghiệm hay của những người đi trước để đi an toàn nhé.

Hình thức đi chi tiết **Độ khó:** Trung bình

-

1. Những đồ dùng cá nhân chuẩn bị

- Mặc quần áo quần theo kiểu quân đội. Loại này vải dày vừa giữ ấm vừa làm mát cho cơ thể vừa giúp ta không bị các loại dây gai rừng làm trầy xước.

- Mũ tai bèo vành rộng. Không nên đi các loại mũ vành cứng vì sẽ gây khó khăn trong việc leo lách qua những bụi rậm.

- Giày bata đế cao su mềm. Tác dụng tránh trơn trượt; 01 bình xịt gián hoặc muỗi; 01 con rùa nhai + 01 con dao con; 01 chiếc võng + 1 miếng ni-lông (2m x 1,5m; 01 đèn chiếu sáng (loại dùng pin); vài cục Pin con Ó: có tác dụng để sạc điện thoại hoặc làm nhiệm vụ liên quan đến chiếu sáng; 01 bộ áo mưa; 01 bao ni-lông loại lớn.

-

2. Đồ dùng cho cả đoàn

Rùa nhai: Dùng để chặt cây to hoặc đi kiếm củi; Tủm bạt: để ngủ; Dây thừng: dây rừng rất nhiều nên chuẩn bị sẵn để phòng trường hợp xảy ra bất trắc có cái dùng ngay.

-

3. Chuẩn bị ăn uống:

Không nên đem quá nhiều thực phẩm khô. Tốt nhất chỉ gạo, mì, muối, dầu, thịt, cá (hộp), ít ngũ cốc, cà phê. Ít bát, chén. Đồ cất giữ không thể thiếu 1 - 2 cái xoong. Lên rừng thì u xoong thì chỉ có chút đồ trữ trữ. Trữ trữ rừng hộp bạn biết nếu u cảm thấy rừng rừng giang cả a ngửi i dân tộc

-

4. Thuộc ý

Thuộc đầu rừng, cảm sát, bông băng, sát trùng, kim khâu (nếu bạn biết khâu vết thương)...

Túi y tế du lịch.

Vài khúc xăm (ruột) xe đạp nhóm lửa (nếu có tác dụng khi rừng vắng trải qua cơn mưa).

Vài câu chuyện. (tác dụng nói chuyện sau).

Một số rủi ro cần đề phòng

- 1. Nếu “kinh hoàng” từ con vật (mình Trung, Nam gọi là con sên)

Loài này hút máu từ người như đũa nhúng trên chén, nấp dưới tán lá mồi. Khi người thấy hãi hãi người chúng sợ hãi công âm thầm, rất khó nhận biết. Với con trai thì không đáng sợ lắm nhưng

với các bạn gái thì đây là “ác mộng”.

Cách ngụy a: Dùng bình xịt muỗi xịt quanh vùng quần thể để u gãi đỡ ngứa.

Cách cầm máu khi đã bị cắn: xé chút giẻ y tế thấm nước bọt (nước miếng) đắp lên vết thương, máu sẽ cầm ngay.

- 2. Nguy hiểm từ rắn

Nếu tiếp xúc, nghe ngóng nên giả vờ hòa với nước rồi xung quanh như cái vòng của Tôn Ngộ Không với bọn oanh Tam Tạng vậy.

Nếu bị rắn cắn nên buột ca-rô theo hướng di chuyển và xịt ngay lên vết cắn. Tốt nhất nên mang 1 chiếc quần để vắt lên vết thương và hút nước độc ra.

- 3. Nguy hiểm với thiên nhiên

Cầm trái ở gần sông, suối thì nên cẩn thận khi tắm rửa, giặt giũ. Tuy nhiên không được lai vãng trên đỉnh các ngọn thác, rớt dẫm tại nơi.

Nếu trượt ngã, dù to hay nhỏ cũng phải di chuyển lên cao. Vì rừng, lũ vực rất bất chợt và có khả năng nguy hiểm. Nếu trượt không ngã mà thấy nước tự nhiên chuyển qua màu đục đục, có lá mục trôi xuống thì cũng nên di chuyển lên cao. Vì đó là báo hiệu có thể lũ sắp về.

- 4. Nguy hiểm từ con người

Đi rừng rất dễ gặp các “động chí” lâm tặc. Bọn cũng có thể sa vào bẫy thú rừng, hoặc gặp thú dữ, chằm chằm nhìn các suối lâm tặc dùng bẫy cá. Lâm tặc thường làm lán ở lâu ngày và đa số rất bá mồm. Nên tránh xa lán, tránh tiếp xúc. Nếu có động chạm thì chớ cãi, nói xã giao vài ba câu

rủi đi. Không phải ai cũng xử dụng đồ phòng vệ tốt hết.

- 5. Lưu ý

Đi rừng rất dễ bị lạc. Nếu như không có người đi cùng ta nên đi theo đường mòn của dân đi cấy, làm gò. Hết đường mòn thì dừng lại, cắm trại, sinh hoạt.

Nếu lạc thì tìm đến sông suối và đi theo hướng nước chảy thì nào cũng về xuôi. Vừa khi khát, vừa tìm người để thuê xe đến về.