

There are no translations available.

Du lịch qua rừng không đơn giản như bạn nghĩ, hãy chuẩn bị cho mình những kỹ năng và nghe chia sẻ kinh nghiệm hay của những người đi trước đây nhé.

Hình ảnh đơn chi tiết **Đồ khó:** Trung bình

-

1. Những đồ dùng cá nhân chuẩn bị

- Mũ tời áo quần theo kiểu quân đội. Loại này vải dày vải a giấm hơi làm mát cho cơ thể vải giúp ta không bị các loại dây gai rừng làm ngứa xốn.

- Mũ tai bèo vành mềm. Không nên đi các loại mũ vành cứng vì sẽ gây khó khăn trong việc leo lách qua những bụi rậm

- Giày bata đế cao su nhún. Tác dụng tránh trơn trượt; 01 bình xịt gián hoặc muỗi; 01 con rùa nhai + 01 con dao con; 01 chiếc võng + 1 miếng ni-lông (2m x 1,5m; 01 đèn chiếu sáng (loại dùng pin); vài cục Pin con Ó: có tác dụng để sạc điện thoại hoặc làm nhieu đèn liên quan đến chiếu sáng; 01 bộ áo mưa; 01 bao ni-lông loại lớn.

-

2. Đồ dùng cho cả đoàn

Rùa nhai: Dùng để chặt cây to hoặc đi kiếm củi; Tời buộc: để rừng; Dây thừng: dây rừng rất nhiều những nên chuẩn bị sẵn để phòng trường hợp xảy ra bất trắc có cái dùng ngay.

—

3.Chuẩn bắ n uố ng:

Không nên đem quá nhiều thứ vào nhai. Tốt nhất chỉ gạo, mỳ, chuối, khoai, cá (hấp), ít nghêu, sò, cà phê. Ít bát, chén. Đừng biết không thể nuốt 1 - 2 cái xoong. Lên rừng thì chỉ có chút đồ ăn vặt. Trưa trưa ngủ, buổi chiều đi dạo, buổi tối đi dạo.

—

4.Thu c y t

Thuộc đầu bìa ng, còm sọt, bông bằng, sắt trùng, kim chày t (n u b n bi t khâu v t th ng)...

Túi y t̃ du l̃ ch.

Vài khúc xăm (ruồi t) xe đò nhóm l (a) t có tác đ (ng khi r (ng v (a tr (i qua c (n m (a).

Vài c  t i. (t c d ng n i ph n sau).

Một số rị ro cị n đị phòng

- 1.Nội “kinh hoàng” t con v t (mĩ n Trung, Nam gĩ là con sên)

Loài này hút máu từ những nhộng trên cây, nó phá hủy tán lá mận. Khi ngòi thợ y hời ngỏi chúng sẽ tấn công âm thầm, rất khó nhận biết. Với con trai thì không đáng sợ lắm nhưng

với các bạn gái thì đây là “ác mộng”.

Cách ngụy a: Dùng bình xịt muỗi xịt quanh vùng quần thể để u gãi trị ngứa.

Cách cầm máu khi đã bị cắn: xé chút giẻ y tế thấm nước bọt (nước miếng) đắp lên vết thương, máu sẽ cầm ngay.

- 2. Nguy hiểm từ rắn

Nếu tiếp xúc, nghe ngóng nên giả vờ hòa với nước rồi xung quanh như cái vòng của Tôn Ngộ Không với Bồ Đề Tam Thế ngũ vị.

Nếu bị rắn cắn nên buột ca-rô theo hướng di chuyển và xịt ngay lên vết cắn. Tốt nhất nên mang 1 chiếc quần để vắt lên vết thương và hút nước độc ra.

- 3. Nguy hiểm với thiên nhiên

Cầm trái ở gần sông, suối thì nên cẩn thận khi tắm rửa, giặt giũ. Tuy nhiên không được lai vãng trên đỉnh các ngọn thác, rớt dẫm tại nơi.

Nếu trượt ngã, dù to hay nhỏ cũng phải di chuyển lên cao. Vì rừng, lũ vực rất bất chợt và có khả năng nguy hiểm. Nếu trượt không ngã mà thấy nước tự nhiên chuyển qua màu đục đục, có lá mục trôi xuống thì cũng nên di chuyển lên cao. Vì đó là báo hiệu có thể lũ sắp vỡ.

- 4. Nguy hiểm từ con người

Đi rừng rất dễ gặp các “động chí” lâm thổ. Bạn cũng có thể sa vào bẫy thú rừng, hoặc gặp thú cắn, châm điện ở các suối, lâm thổ dùng bẫy cá. Lâm thổ thường làm lán ở lâu ngày và đa số rất bất mẫn. Nên tránh xa lán, tránh tiếp xúc. Nếu có động chạm thì chớ cãi, nói xã giao vài ba câu

rủi. Không phải ai cũng xu nhúng để phòng vết t h n.

- 5. Lưu ý

Đi rừng rất dễ bị c. Nếu nh không có ng i d n đ ng ta nên đi theo đ ng mòn c a dân đi c i, làm g . H t đ ng mòn thì d ng l i, c m tr i, sinh ho t.

Nếu l c thì tìm đ n sông suối và đi theo h ng n c ch y th nào cũng v d i xuôi. V a kh i ch t khát, v a tìm ng i để thuê h d n v .