

Thung Nai cũng là nơi có đền thờ Bà chúa Thác Bò nơi thiêng , Bà chúa cai quản cội nguồn đất Tây Bòc, người cội nguồn là các vị Mẹ ông Hoà bình, vị Thái Sơn La Lai Châu . . . Xưa, khi sông Đà chẹn ngăn dòng thì Thác Bò - giống như Hoa rớt hiềm trở, thuyền bè qua lại bị đắm nhiều vì vậy nên lập nên Đền Bà chúa cầu mong Bà che chở, phù hộ cho thuyền chèo xuôi ngược sông Đà

Lịch trình Thung Nai như sau

Ngày 1 :

Tập trung, lên đường (ăn sáng tại nơi tập trung, đi hỏi cụ người chuồn bè để ăn sáng cho cả nhóm)

Chương 1: KS Daewoo - cội nguồn Láng Hoà Lạc (chương này để có thể tên Cát bụi đi trở lại.

Khuyến cáo các thành viên nên chuồn bè kính, khu trang)

Chương 2: Hoà Lạc - Bãi Nai (Khu Sơn) - Thử thách vượt đèo (20 km giữa núi rừng Láng Sơn sẽ cho các thành viên nếm trải những thử thách nhỏ nhỏ trên hành trình Thung Nai

Chương 3: Khu Sơn - Tp Hoà Bình (đường bộ - 16km) Nghỉ ngơi ăn trưa tại Tp Hoà Bình

Chương 4: Tp Hoà Bình - Thung Nai: 25 km trong đó có chương 11km là leo dốc (cái này chính là luyện tập cho Hội Vân)

Điểm khởi 17h00 ngày 1 sẽ cán đích. Ở đây có 2 option: Nghỉ ngơi thuyền qua đêm (Bác Casper_HN sẽ có màn thi hoa đăng chèo thuyền giữa lòng hồ sông Đà) hoặc lên nhà nghỉ Cối xay gió. Nhóm xem chương cái thì nhất có vẻ hợp hơn.

Ngày 2 :

7h00: Dậy ăn sáng

8h00: Thung Nai - Kim Bôi: 30 km (lưu ý là đèo dốc cho các bạn tham khảo)

11h00: Kim Bôi (ăn trưa - nghỉ ngơi)

14h00: Kim Bôi - Quan Sơn (sẽ có các trò chơi và thú vui khi các thành viên Emong thử thách những cung đường máu lửa 2 năm về trước khi Emong hãy còn non trẻ)

16h00: Quan Sơn - Hà Nội

19h00: có mặt tại Hà Nội

Thông Tin Về Thung Nai

Thung Nai là một xã lòng hồ sông Đà thuộc huyện Cao Phong - Hòa Bình . Nằm cách thị xã Hòa bình 25km và cách HN khoảng 110km . Cái tên Thung Nai là do xưa kia tại thung lũng này Nai và hàng bầy , thoi hoang vu rậm rạp đó xa lạ mênh mông .

Thung Nai cũng là nơi có đền thờ Bà chúa Thác Bò nơi thiêng , Bà chúa cai quản cả một dải Tây Bòc, người ở thung lũng là các xã Mường Hoà bình, xã Thái Sơn La Lai Châu . . . Xưa, khi sông Đà chảy ngăn dòng thì Thác Bò - giống như Hoa rớt hiên mướt , thuyền bè qua lại bị đắm nhiều nên lập nên Đền Bà chúa cầu mong Bà che chở , phù hộ cho những chuyến xuôi ngược sông Đà .

Khi làm xong thu hoạch, người ở sông Đà gặt các thung lũng, lên tận lưng chừng núi rồi dựng các đền nhỏ rồi đặt! Dân cư sinh sống ở đây chủ yếu là người Mường . Đây cũng chính là một trong những xã Mường nơi thiêng của đất Hòa bình - Mường Thành.

Đến vào Thung Nai đi lại cũng Bình Thanh, bám dọc theo sông Đà, uốn lượn lên xuống với hơn 10km, ta đến trung tâm xã là hẻm đèo ng xe, tại đây có một bến thuyền khá to.

Thung Nai có rất nhiều điểm tham quan, khám phá và nghỉ ngơi thú vị. Muốn đi rừng ta có thể vào Bến Mu , một bến của người Mường nằm trong thung lũng giữa những cánh rừng rậm rạp. Muốn chơi lòng hồ ta xuống bến đi thuyền .Có thể thăm các đền hoang không dấu chân người trên sông Đà hay ngắm nhìn trên sóng nước thơ câu nhàn của Lã Vọng .

Từ bến đi thuyền vào Đền Bà Chúa Thác Bò chỉ mất 30'. Ngồi trên thuyền ta như lạc vào cõi đóa đá Hòn Long do thiên nhiên ban tặng, có rất nhiều đóa núi như thế với vô số hình thù đa dạng kỳ lạ. Thật huyền diệu , thơ mộng mãi mãi!!! Quanh chân Đền dòng sông là các bè cá. Cách Đền Bà Chúa 10' đi thuyền ta đến một cái Hang rất đẹp - Hang Bò . Nếu nước dâng cao có thể đi thuyền vào tận trong hang để xem, nhìn cận cảnh lại bị trong lòng hang, đi trên những cây tre được cột làm cầu khỉ !

Từ Đền Thác Bò đi thuyền khoảng 1h ta đến Ngòi Hoa. Một cái tên nghe thật lạ! Ở đó có những bến Mường khá nguyên sơ , do địa hình chia cắt nên các bến ở đây biệt lập với bên ngoài, phượt thủ tìm duy nhất đi lại là thuyền.Tuy cách thu hoạch Sông Đà có 20km nhưng chưa có điện?! Một bến là một chòm núi hay các đền nhỏ với . Có thể nghỉ lại nhà dân với món đặc sản Lợn Mường (lợn ở đây rất ngon , thịt thơm ngon ăn ngô và rau rừng) .

Trên đây là giới thiệu về một điểm du lịch sinh thái ở Hòa bình. Tại Thung Nai không có nhà

nghe, hàng ăn cũng không có. Muốn nghe lời đi đây ta thuê bè cá của dân chài hoặc vào nhà đèo ng bèo tại Đền xin nghe thêm, khách đi lại vui hay nghe cách đây. Mọii có một khu của quân đi làm một cái nhà nghe ở 1 hòn đảo trên đèo ng tại bên thuyên vào Đền. Ở cũng khá đẹp, họ còn làm món cá xông khói, cá sông Đà nghe công nghệ của Nga, ăn rất ngon, nhất là uống với bia hợp với lắm!

Tua này dành cho ai thích cá sông nước lên rừng núi. Cần đi p. Để biết ngày, không cần nhiều thời gian. Đi 1 ngày cũng đẹp, mà 2 ngày thì chơi nhiều hơn. Chi phí rẻ, dân dã. Đèo ng rất đẹp đi, cần đi p, nếu biết tìm hiểu thì có đồ ăn ngon, nghe i Mèo ng đây cũng nhiều thú vị!"

Các điểm chơi tại Thung Nai :

- Đền Bà chúa Thác B (có 2 đền thờ bà ng i Dao và bà ng i Mèo ng)
- Đeo và Nhà nghe C i xây gió
- Ch B (hợp bu i sáng ch nh t)
- Đeo Thác B.
- Bên và đeo Ngòi Hoa
- Bè nuôi cá ng trên hồ
- Thác bên xã V y N a.
- Ăn nghe và thuê thuyên tại Nhà nghe C i xây gió.