



Núi có độ cao trung bình 4200m so với mực nước biển, đường xá đi lại phức tạp, địa hình hiểm trở, không khí loãng, tình hình an ninh chưa được ổn định nên nhiều người e ngại, vùng đất Tây Tạng huyền bí có những điều thú vị đáng để khám phá. Mỗi năm, có hàng ngàn du khách tìm kiếm những điều kỳ thú trên thế giới đến Tây Tạng khám phá những sự tích bí ẩn của vùng đất với những ngọn núi phủ đầy băng tuyết này.

Đôi Nét Về Tây Tạng

Kinh nghiệm du lịch Tây Tạng

Núi có độ cao trung bình 4200m so với mực nước biển, đường xá đi lại phức tạp, địa hình hiểm trở, không khí loãng, tình hình an ninh chưa được ổn định nên nhiều người e ngại, vùng đất Tây Tạng huyền bí có những điều thú vị đáng để khám phá. Mỗi năm, có hàng ngàn du khách tìm kiếm những điều kỳ thú trên thế giới đến Tây Tạng khám phá những sự tích bí ẩn của vùng đất với những ngọn núi

phải đầy băng tuyết này.

Đôi Nét Về Tây Tạng

[Tây Tạng](#) hiện là khu tự trị của Trung Quốc. Có bốn tuyến vào đất Tây Tạng là: Thanh Tạng, Xuyên Tạng, Điện Tạng (từ hai đầu đi lên nay trèo lên cao nguyên với độ cao vài ngàn mét nguy hiểm như ngòi u cốc như đất) và Tân Tạng (vô cùng gian khổ, nguy hiểm như ngòi phong cốc như tuyết đất).

Thủ Tục Xin Visa

Tây Tạng là khu tự trị nên ngoài phải xin visa Trung Quốc còn phải xin thông hành riêng do địa phương cấp riêng vào Tây Tạng.

Bạn nên đặt tour với một công ty du lịch tại Trung Quốc để làm thủ tục để nhập cảnh vào Tây Tạng, đảm bảo các dịch vụ an toàn để biết và an toàn về sức khỏe, và có hướng dẫn viên người địa phương. Nếu đặt các công ty du lịch, họ sẽ chu đáo luôn cho khách bình đẳng khí, oxy đủ phòng. Ở Lhasa có rất nhiều công ty tour ngay ở sân bay đã có quàng cáo và giới thiệu.

Đi Khi Nào?

Mỗi năm, có hàng ngàn du khách từ khắp nơi trên thế giới đến Tây Tạng. Mỗi năm, có hàng ngàn du khách từ khắp nơi trên thế giới đến Tây Tạng.

Nằm trên dãy Himalaya với độ cao trung bình khoảng 4.900m, Tây Tạng được xem là “nóc nhà của thế giới” với những ngọn núi cao sừng sững phủ băng tuyết quanh năm.

Mùa xuân và hè là thời gian thích hợp nhất cho du lịch hành hương và tham quan Tây Tạng, bởi mùa đông nhiệt độ của miền đất này có thể xuống âm vài chục độ. Thời gian này cũng là mùa lễ hội của Tây Tạng, người hành hương từ khắp nơi tụ tập ở đây, trong bầu không khí lễ hội đầy màu sắc.

Phương Tiện Đến và Di Chuyển:

Có 3 cách đến Tây Tạng theo đường bộ, đường sắt và đường hàng không. Tuy nhiên, đường bộ thì hầu như ít có du khách nào đi, kể cả người Trung Quốc. Đi đường sắt thì phải đi đến ga Bắc Kinh hoặc ga Thanh Hải. Một rất nhiều thời gian và tiền bạc.

Còn nếu đi đường hàng không bạn có thể qua hãng Air China có điểm đến ở Việt Nam đặt vé chuyển tiếp. Nếu bạn ở TP. Hồ Chí Minh có thể đặt vé chuyển tiếp Hồ Chí Minh – Nam Ninh. Nếu bạn ở Hà Nội bạn có thể đi xe bus lên Lạng Sơn qua cửa khẩu Hữu Nghĩ, hoặc tàu Liên Việt sang TP. Nam Ninh

Từ Nam Ninh, đáp máy bay sau 2 giờ bay đoàn có mặt ở sân bay Thành Đô - Tỉnh Tây Xuyên tùy theo các chuyến bay bạn có thể phải ngủ qua đêm mới có máy bay tới TP. Lhasa.

Ở thành phố Lhasa bạn có thể di chuyển bằng đi bộ, xe máy kéo tuk tuk bên Thái Lan hoặc taxi với

giá 10 triệu đồng. Còn nếu đi du lịch ngoài Lhasa chúng ta phải di chuyển bằng xe bus mất rất nhiều thời gian.

Lưu ý:

- Tây Tạng là vùng đất có khí áp thấp, mật độ không khí loãng hơn so với vùng đồng bằng từ 25 đến 30% vì vậy, Bạn nên đi lên Tây Tạng bằng xe lửa để quen dần độ cao và sự loãng khí. Khi đi xuống bạn có thể đi bằng máy bay. Nếu bạn có sức khỏe yếu như huyết áp thấp hoặc có bệnh về tim mạch nên tránh ngay ý định chinh phục Tây Tạng.

- Lhasa ở độ cao 3800m khi xuống tới sân bay bạn có thể cảm thấy rất khó thở, không nên đi nhanh nói nhiều. Ở sân bay, có bán các bình ôxi bạn nên dùng khi cảm thấy khó thở. Thông thường bạn phải nghỉ ngơi 1 ngày đêm cho quen môi trường rồi mới đi thăm quan. Buổi tối ta thấy ngủ thấy đau đầu khó ngủ, sau từ 3-4 ngày hiện tượng đó sẽ bớt dần.

Đeo Đeo Mang Theo

Bạn phải chuẩn bị quần áo mùa lạnh hai lớp có thể changing theo mùa, nếu đi vào mùa đông thì phải mang theo giày dép tuyết. Nên mang giày thể thao, ưu tiên nhẹ và thoáng khí, mua một vài đôi dép đi trong nhà theo người (nên mua loại có khe thoát khí thoáng), một túi to hoặc vali đựng tất cả những thứ khác còn lại.

Khi thăm các điểm du lịch ở Tây Tạng, bạn nên mang theo một bình đựng nước uống - không nên uống nước lạnh, mang theo trà gừng để uống như một cách giữ ấm, tăng nhiệt độ cơ thể.

Đi Tham Quan

Không khí ở đây loãng, khí áp thấp hơn so với vùng đồng bằng Không khí ở đây loãng, khí áp thấp hơn so với vùng đồng bằng

- Cung điện Potala: theo tiếng Sankrit nghĩa là Cung điện của Bồ Tát. Đây là nơi ở và làm việc của các vị Đạt Lai Lạt Ma, lãnh tụ tinh thần của Tây Tạng. (Thăm quan cung điện Potala phải đăng ký hỏi giấy trình. Họ kiểm tra an ninh như ở sân bay.)

- Chùa Đồi Chiêu (Jokhang): được xây dựng từ năm 693, nằm ngay tại trung tâm thành phố Lhasa có khu vực rộng 25.000m² và 370 phòng. Đây vừa là ngôi chùa, vừa là tu viện nơi tập trung của Phật giáo Tây Tạng.

- Tu viện Dzongchen - “cõi Phật” thu hút khi tới: 1 trong 6 tu viện lớn theo truyền thống Phật giáo nguyên thủy ở Tây Tạng.

- Nên dành thời gian xem biểu diễn nghệ thuật, đó là một chương trình rất hay và đặc sắc.

Chú ý :

- Không chấp nhận nhân viên an ninh, quân đội. Trong hầu hết các nơi thăm quan chấp nhận

thông lệ phí trả tiền từ 20 -50 T.

- Không nên vào các ngôi chùa nếu không có hướng dẫn viên đi cùng, tránh hỏi những vấn đề tôn giáo nhạy cảm.

- Mua bán hàng lưu niệm có thể mắc c, có ý định mua thì hãy hỏi, hỏi mà không rút mua dễ gây mâu thuẫn.

- Nên đổi tiền T tại Việt Nam, bên đó đổi tiền USD không có lợi, có thể tiêu bằng thẻ Visa nhưng đổi tiền khó.

- Thức ăn Tây Tạng thường đổi vị giác Trung Quốc. Đồ ăn của người Tạng rất khó ăn. Dù vậy bạn cũng nên ăn thử cho biết.

Không có dịch vụ quán Việt Nam tại Tây Tạng nhưng Quý khách có thể liên hệ Dịch vụ Quán Việt Nam tại Trung Quốc

DỊCH VỤ QUÁN VIỆT NAM TẠI TRUNG QUỐC

Dịch vụ quán Việt Nam tại Trung Quốc:

Địa chỉ: Guang Hua Lu, No 32, Bắc Kinh. 100600

Điện Thoại: +65 321 155/ +65 321 125; Fax: +65 325 720

Email: vnaemba@mailhost.cinet.co.cn