

There are no translations available.



Cảnh mĩ đĩ hệ sang, khĩ p các thĩ a ruĩ ng bĩ c thang ở Sapa, Y Tý, Mộc Cang Chải i i loang loáng nhĩ ng ô màu nĩĩ c đĩ, cưĩ n trong màu cĩ a đĩ t hòa vĩ i màu cĩ a mây trĩ i phĩ n chĩ u i p lảnh. Sĩ cĩ ng hĩĩ ng giĩ a vĩ đĩ p thiên nhiên cùng sĩ cĩ lao đĩ ng cĩ a con ngĩĩ i đĩ tĩ o nên mĩ t bĩ c tranh mùa nĩĩ c đĩ Tây Bĩ c thĩ t sĩ ng đĩ ng.

Huyĩ n Mộc Cang Chải thuĩ c tĩ nh Yên Bái, phía bĩ c giáp huyĩ n Văn Bàn cĩ a tĩ nh Lào Cai, phía nam giáp huyĩ n Mộc Ng La cĩ a tĩ nh Sơn La, phía tây giáp huyĩ n Than Uyên cĩ a tĩ nh

Lai

Châu

, phía đĩng giáp huyĩ n

Văn Chũn

cùng tĩ nh. Huyĩ n nĩ m đĩĩ i chân cĩ a dãy núi Hoàng Liên Sĩ n, ở đĩ cao 1.000 m so vĩ i mĩ t bĩĩ n. Mũn đĩ n đĩĩ c huyĩ n Mộc Cang Chải phĩ i đĩ qua đĩo Khau Phĩ - là mĩ t trong tĩ Đĩ i Đĩo cĩ a Tây Bĩ c.

**TÂY BĨ C MÙA NĨĨ C ĐĨ**

**6 ngày 5 đêm**

**Khởi hành th 4 hàng tuần**



**NGÀY 01: ĐÓN SÂN BAY – Hà Nội ( 35 Km )**

Quý khách và khách sạn nhận phòng nghỉ ngơi, tiếp đãi ăn tối khám phá Hà Nội và đêm.

**Lựa chọn phương tiện và Hà Nội như sau:**

- Xe bus 5 sao đi m đường cuối ga Hà Nội: 30.000 VNĐ/khách.
- Xe Vietjet/Vietnam airlines đi m đường cuối Rạp Xiếc Trung ương/1 Quang Trung.
- Xe taxi và trung tâm Hà Nội từ 300.000 – 350.000 VNĐ/xe.
- Lưu trú: khách sạn 2 sao không sang giá 300.000 – 400.000 VNĐ/phòng/đêm.( Khách sạn Huyền Châu, Hotel 24)

- Khách sạn 3 sao từ 600.000 – 1.000.000 VNĐ/phòng/đêm ( Khách sạn Hanoi Delight hoặc Royalgate Hotel)

**NGÀY 2 : HÀ NỘI – MỘC CHÂU- SƠN LA ( 350KM ) ĂN SÁNG, TRƯA, TỐI**

**Sáng :** Quý khách sẵn sàng từ khách sạn, thuê phòng xe và HDV đưa khách theo QL 6 từ **ca**  
**o nguyên Mộc Châu,**

đi qua

**Thung Khe**

, từ

**Mộc Châu**

khách tham quan chụp ảnh mận đào, thưởng thức sà bô từ từ  
**tràng trãi bò sữa Mộc Châu.**

**Trưa :** Quý khách ăn trưa tại nhà hàng ở Mộc Châu

**Chiều :** Quý khách từ Sơn La , thăm quan nhà tù Sơn La, cây đào Tô Hiệu

**Tối :** Ăn tối và nghỉ đêm tại Sơn La

**NGÀY 3 : SƠN LA – ĐIỆN BIÊN ( 180 KM ) ĂN SÁNG, TRƯA, TỐI**

**Sáng :** Quý khách ăn sáng và tiếp tục khởi hành đi Điện Biên , qua đèo Pha Đin huyện thơ ,  
ghé Mòng Phăng thăm di tích doanh Quân đội nhân dân Việt Nam

**Trưa :** Ăn trưa tại Mòng Phăng

**Chiều:** Điện Biên, quý khách vui lòng nghỉ ngơi tại Điện Biên Phủ, thăm quan đồi A1, C1, hầm Đồi Cát...

**Tối:** Đoàn ăn tối tại nhà hàng và giao lưu văn nghệ với đồng bào dân tộc Thái

Nghỉ đêm tại Điện Biên

#### **NGÀY 4 : ĐIỆN BIÊN- LAI CHÂU ( 195 KM ) ĂN SÁNG, TRƯA, TỐI**

**Sáng:** Đoàn ăn sáng tại nhà hàng, khởi hành đi **Mộc Châu Lay**. Quý khách chụp ảnh Thôn xã Mộc Châu Lay và cảnh núi rừng Tây Bắc thơ mộng.

##### **Ăn trưa**

tại nhà hàng tại TX Mộc Châu Lay

**Chiều:** Đoàn khởi hành theo quốc lộ 12 khởi hành đi **Lai Châu**, Điện Lai Châu, đoàn nhận phòng khách sạn. Ăn tối tại nhà hàng. Nghỉ đêm tại Lai Châu.

#### **NGÀY 5 : LAI CHÂU – THAN UYÊN (93km) – MỘC CHÂU (39km) – TÚ LŨNG (41km) – NGHĨA LŨNG (47km) - ( 210KM ) ĂN SÁNG, TRƯA**

**06h00:** Đoàn dậy sớm ăn sáng và làm thủ tục tại phòng.

**06h30:** Khởi hành theo quốc lộ 32 tham quan Mộc Châu Lay, Điện Mộc Châu Lay – Di sản ruộng bậc thang. Quý khách đồng hành chụp ảnh Ruộng Bậc Thang. Đoàn ăn trưa tại nhà hàng

**Chiều:** Đoàn tiếp tục khởi hành đi Tú Lũng, vượt đèo Khau Phạ đến thăm xã Nghĩa Lộ **Ăn**

**tối** tại nhà hàng. Nghỉ đêm tại Ks Nghĩa Lộ.

**NGÀY 6: NGHĨA LỘ - SƯỞI GIÀNG – HÀ NỘI – SÀI GÒN (Ăn sáng, trưa)**

**Sáng:** Đoàn ăn sáng tại khách sạn, Xe đưa quý khách tắm khoáng nóng tại Bùn Bon. Thăm vườn chè **Cà Thè Suối Giàng**. Ăn trưa tại nhà hàng.

**Chiều:** Xe đưa đoàn về Hà Nội, Về đêm Hà Nội, kết xe đưa quý khách ra sân bay đáp chuyến bay về Sài Gòn, chia tay và chào tạm biệt quý khách.

**GIÁ TRỌNG GÓI: 4.990.000VND/01 KHÁCH**

( Áp dụng cho khách lẻ ghép đoàn )

**Khởi hành đúng giờ : Thứ 5 hàng tuần**

- **Cam kết 02 khách sạn khi hành**

- **Giá nh giá trong năm**

- **Chức năng dịch vụ đi lên hàng đầu**

**Giá tour bao gồm:**

- Xe ô tô đi mới (xe 7, 16 hoặc 29 chỗ tùy lượng khách) đưa đón theo chương trình
- Các bữa ăn tiêu chuẩn theo chương trình tiêu chuẩn 120.000 VNĐ/khách/bữa, ăn sáng 30.000 VNĐ/khách/bữa, tại Hà Nội ăn sáng buffet tại khách sạn.
- Khách sạn tiêu chuẩn 3 sao tại Hà Nội, 2 sao tại địa phương, 02 khách/phòng, nếu lưu nam, nếu nữ phòng 3 người
- Vé tham quan các điểm có ghi rõ trong chương trình
- Hướng dẫn viên nhiệt tình, kinh nghiệm suốt tuyến
- Bảo hiểm tai nạn du lịch, mức đền bù tối đa 20.000.000đ/người/vé
- Nước uống phục vụ trên xe, mỗi ngày 01 chai 500ml/người

**Không bao gồm:**

- Hóa đơn thu GTGT 10%
- Vé tàu, máy bay, xe SG – HN - SG
- Phí chụp hình hoa vào mùa hoa tam giác mạch
- Đưa đón trong các bữa ăn, trong khách sạn và các chi phí cá nhân khác
- Tiền tip cho lái và hướng dẫn viên.

**Trở em:**

- Trưa em từ 1-4 tuổi miễn phí (bữa trưa không chi phí cho trẻ, không chi phí m ch trên xe)
- Trưa em từ 5-9 tuổi tính 75% giá tour (ăn suất riêng, ngủ chung với bố mẹ).
- Trẻ 10 tuổi trở lên tính như người lớn.

#### Phí thu:

- Phí thu phòng đêm: 1.200.000đ/khách
- Phụ thu khách nước ngoài: theo thực tế

#### Địch và khác:

- Xe ô tô đón khách tại sân bay mức: 400.000đ/01 xe 07 chỗ.
- Xe ô tô đón khách tại sân bay mức: 600.000đ/01 xe 16 chỗ.
- Xe ô tô đón khách tại sân bay mức: 800.000đ/01 xe 29 chỗ.
- Book phòng khách sạn tại phố C: 350.000đ/phòng tiêu chuẩn (không gồm ăn sáng).

#### \* KINH NGHIỆM CHUẨN BỊ VÀ CÁCH LEO NÚI

(Chưa mang tính chất tham khảo)

- Không nên tách đoàn, đi một mình rất nguy hiểm, khả năng gặp tai nạn 99%.
- Leo bắt đầu từ chân, không nên đi quá nhanh vì leo núi cần sự kiên nhẫn và sức bền.

- Cần giữ nhịp thở ra bằng miệng và hít vào bằng mũi.
- Không nên ráng sức, nếu thấy mệt thì nghỉ ngay (vì khi leo núi, càng lên cao áp suất càng thấp, rất dễ gây choáng váng, nếu không kiểm soát được mà hít thở thì rất nguy hiểm).
- Nếu cần nên uống từng nhúm nhỏ, không uống nhiều một lúc.
- Ăn thêm kẹo ngọt, chocolate, bánh Orion...để thêm năng lượng trong máu.
- Mặc khi đi xuống chân nghỉ ngơi như quàng khăn ngay vào cổ để tránh cảm lạnh, bắt kín tai (nếu là mùa đông lạnh).
- Khi leo vách đá hoặc lên dốc như kiểm soát vị trí chèn chân mặc bộ quần áo, đi giày mềm nhẹ và tính toán, chú ý khi leo lên vách đá nhìn phía trên trước khi leo tránh húc đầu vào đá hoặc ngã xuống sát phía trên mình.
- Chuẩn bị đồ đạc khi đi ngủ: phân loại đồ đạc cần thiết, cái gì cần ngay hôm trước để xếp gọn đồ đạc vào balo, cái gì dùng cho ngày hôm sau để phía trên tránh lúc tung một thời gian, nếu không kiểm soát được mình có những đồ dùng, vật dụng gì; để cẩn thận giữ gìn đồ đạc cá nhân cần thiết tránh để mất mát.
- Hãy có ý thức giữ gìn và sinh môi trường, nghiêm cấm xả rác bừa bãi gây tổn hại đến hệ sinh thái rừng, các loài động vật rừng.

**NHỮNG VẬT DỤNG QUÝ KHÁCH CẦN CHUẨN BỊ CHO CHUYẾN ĐI**

(Chỉ mang tính chất tham khảo)

- **TRANG PHỤC:** Balo du lịch chuyên nghiệp, Đèn pin loại nhỏ, Bộ quần áo mùa siêu bền, Mũ len (nếu là mùa đông lạnh), Mũ rơm vành, Khăn ướt, Khăn quàng cổ, Áo thun, áo khoác ấm, Găng tay hút nước, Quần dù, tất chân, chít bông, bông nilong, giày bốt đi/ giày chuyên trek...

- **THUỐC MEN TỐI THIỂU:** Efferalgan hút sốt nhanh, Thuốc rửa mắt, Dầu gió, Salonpas gel chuyên nhức mỏi, UpsaC 2 viên 1 ngày bổ sung năng lượng, Viên nén Vitamin bổ sung các chất, Viên sủi glucoser bổ sung đường trong máu, Đồ sơ cứu: Băng băng, thuốc đỏ, gạc..., Thuốc tiêu chảy...

- **ĐỒ ĂN, THỰC UỐNG:** Xúc xích, socola (nếu có đường), quả táo, kẹo ngọt/ kẹo gừng, socola, bánh ngọt, nước tăng lực...

- **ĐỒ KÈM THUỘC SẴN:** Máy ảnh/ máy quay, điện thoại di động...