

There are no translations available.



Có một hệ thống các thửa ruộng bậc thang ở Sapa, Y Tý, Mường Chà là nơi loang loáng như ngói màu nâu đỏ, cuốn trong màu cỏ đã hòa với màu cỏ mây trắng phủ kín u lồi phẳng. Sản phẩm hàng ngày và đẹp thiên nhiên cùng sức lao động của con người đã tạo nên một bức tranh mùa xuân đẹp Tây Bắc thơ mộng.

Huyện Mường Chà thuộc tỉnh Yên Bái, phía bắc giáp huyện Văn Bàn của tỉnh Lào Cai, phía nam giáp huyện Mường La của tỉnh Sơn La, phía tây giáp huyện Than Uyên của tỉnh

Lai

Châu

, phía đông giáp huyện

Văn Chấn

cùng tỉnh. Huyện nằm ở chân của dãy núi Hoàng Liên Sơn, ở độ cao 1.000 m so với mặt biển. Muốn đến được huyện Mường Chà phải đi qua đèo Khau Phạ - là một trong những đèo của Tây Bắc.

## TÂY BẮC MÙA NẤU CỎ

Hà Nội- Sơn La- Điện Biên- Mường Chà

**4 ngày 3 đêm**

**Khởi hành từ 5 hàng tuần**

**NGÀY 1 : HÀ NỘI – MŨNG CHÀ- SƠN LA ( 350KM ) ĂN SÁNG, TRƯA, TỐI**

**Sáng :** Xe và hướng dẫn viên đón đoàn tại điểm hẹn đưa khách theo QL 6 **thị xã Cao Nguyên**  
**Mường Chà**, đi qua  
**Thung Khe**,  
tại  
**Mường Chà**  
khách tham quan chụp ảnh môn đua, thưởng thức sạp bò tại trang trại bò sữa Mường Chà

**Trưa :** Quý khách ăn trưa tại nhà hàng ở Mường Chà

**Chiều :** Quý khách tại Sơn La , thăm quan **nhà tù Sơn La, cây đào Tô Hiệu**

**Tối :** Ăn tối và nghỉ đêm tại Sơn La

**NGÀY 2 : SƠN LA – ĐIỆN BIÊN ( 180 KM ) ĂN SÁNG, TRƯA, TỐI**

**Sáng :** Quý khách ăn sáng và tiếp tục khởi hành đi Điện Biên , qua đèo Pha Đin huyền thoại , ghé Mường Phăng thăm di tích doanh Quân đội nhân dân Việt Nam

**Trưa :** Ăn trưa tại Mường Phăng

**Chiều :** Đến Điện Biên, quý khách viếng **ngã tư Điện Biên Phủ**, thăm quan đồi A1, C1, hầm Đ. Cát...

**Tối :** Đoàn ăn tối tại nhà hàng và giao lưu văn nghệ với đồng bào dân tộc Thái

Nghỉ đêm tại Điện Biên

### **NGÀY 3 : ĐIỆN BIÊN- LAI CHÂU ( 195 KM ) ĂN SÁNG, TRƯA, TỐI**

**Sáng:** Đoàn ăn sáng tại nhà hàng, khởi hành đi **Mường Lay**. Quý khách chụp ảnh Thôn xã Mường Lay và cảnh núi rừng Tây Bắc thơ mộng.

**Ăn trưa**

tại nhà hàng tại TX Mường Lay

**Chiều:** Đoàn khởi hành theo quốc lộ 12 khởi hành đi **Lai Châu**, Đến Lai Châu, đoàn nhận phòng khách sạn. Ăn tối tại nhà hàng. Nghỉ đêm tại Lai Châu.

### **NGÀY 4 : LAI CHÂU – THAN UYÊN (93km) – MÙ CANG CHÀ (39km) – TÚ LÚ (41km) – NGHĨA LÚ (47km) - ( 210KM ) ĂN SÁNG, TRƯA, TỐI**

**06h00:** Đoàn dậy sớm ăn sáng và làm thủ tục tại phòng.

**06h30:** Khởi hành theo quốc lộ 32 tham quan **Mù Cang Chà**, Đến **Mù Cang Chà** – Di sản ruộng bậc thang. Quý khách đồng chân chụp ảnh Ruộng Bậc Thang. Đoàn ăn trưa tại nhà hàng

**Chiều:** Đoàn tiếp tục khởi hành đi Tú Lệ, vượt đèo Khau Phạ đến với thị xã Nghĩa Lộ **Ăn tối** tại nhà hàng. Nghỉ đêm tại Ks Nghĩa Lộ.

**NGÀY 5: NGHĨA LỘ - SƯỞI GIÀNG – HÀ NỘI ĂN SÁNG, TRƯA**

**Sáng:** Đoàn ăn sáng tại khách sạn, Xe đưa quý khách tham quan khoáng nóng tại **Bùn Hắc**. Thăm vườn chè

**Cố Thủ Sư tử Giàng.**  
Ăn trưa tại nhà hàng.

**Chiều:** Xe đưa đoàn về Hà Nội, Về đến Hà Nội, kết xe đưa quý khách ra sân bay đáp chuyến bay về Sài Gòn, chia tay và chào tạm biệt quý khách.

**GIÁ TRƯNG GÓI: 4.990.000VND/01 KHÁCH**

( Áp dụng cho khách lẻ ghép đoàn)

**Khoi hành đnh k : ....hàng tu n**

- Cam kết 02 khách sạn khi hành

- Nhân viên giá trong năm

- Chốt lịch đi ch và đi lên hàng đầu

**Giá tour bao gồm:**

- Xe ô tô đi m (xe 7, 16 hoặc 29 chỗ tùy lịch khách) đưa đón theo chương trình
- Các bữa ăn tiêu chuẩn theo chương trình tiêu chuẩn 120.000 VNĐ/khách/bữa, ăn sáng 30.000 VNĐ/khách/bữa, tại Hà Nội ăn sáng buffet tại khách sạn.
- Khách sạn tiêu chuẩn 3 sao tại Hà Nội, 2 sao tại địa phương, 02 khách/phòng, nếu là nam, nếu phòng 3 người
- Vé tham gia các điểm có ghi rõ trong chương trình
- Hướng dẫn viên nhiệt tình, kinh nghiệm suốt tuyến
- Bảo hiểm tại nạn du lịch, mức bồi thường đã 20.000.000đ/người/vé
- Nước uống phục vụ trên xe, mỗi ngày 01 chai 500ml/người

**Không bao gồm:**

- Hóa đơn thu GTGT 10%
- Vé máy bay, tàu, xe Sg – HN - Sg
- Phí chụp hình hoa vào mùa hoa tam giác mạch
- Ăn uống trong các bữa ăn, trong khách sạn và các chi phí cá nhân khác
- Tiền tip cho lái và hướng dẫn viên.

**Trên em:**

- Trưa em từ 1-4 tuổi miễn phí (bữa trưa không chi phí cho trẻ, không chi phí trên xe)
- Trưa em từ 5-9 tuổi tính 75% giá tour (ăn suất riêng, ngủ chung với bố mẹ).
- Từ 10 tuổi trở lên tính như người lớn.

**Phí thu:**

- Phí thu phòng đêm: 900.000đ/khách
- 

**Đặc biệt khác:**

- Xe ô tô đón khách từ sân bay mất: 400.000đ/01 xe 07 chỗ.
- Xe ô tô đón khách từ sân bay mất: 600.000đ/01 xe 16 chỗ.
- Xe ô tô đón khách từ sân bay mất: 800.000đ/01 xe 29 chỗ.
- Book phòng khách sạn tại phố Cổ: 350.000đ/phòng tiêu chuẩn (không gồm ăn sáng).

**\* KINH NGHIỆM CHUẨN BỊ VÀ CÁCH LEO NÚI**

*(Chú ý mang tính chất tham khảo)*

- Không nên tách đoàn, đi một mình rất nguy hiểm, khả năng lạc đường tới 99%.
- Leo bắt đầu từ chân, không nên đi quá nhanh vì leo núi cần sự kiên nhẫn và sức bền.
- Cần thở ra bằng miệng và hít vào bằng mũi.

- Không nên ráng sức, nếu thấy mệt thì nghỉ ngay (vì khi leo núi, càng lên cao áp suất càng thấp, rất dễ gây choáng váng, nếu không kiểm soát được mà hít lại thì sẽ rất nguy hiểm).
- Nếu cần uống thì uống nhỏ nhỏ, không uống nhiều một lúc.
- Ăn thêm kẹo ngọt, chocolate, bánh orion...để thêm năng lượng trong máu.
- Mọi khi đi ngang chân nghỉ ngay như quàng khăn ngay vào cổ để tránh cảm lạnh, bắt kín tai (nếu là mùa đông lạnh).
- Khi leo vách đá hoặc lên dốc như kiểm soát vị trí chèn chân mỗi bước, đi ngang mào hiểm hiểm tính mạng, chú ý khi leo lên vách đá nhìn phía trên trước khi leo tránh húc đầu vào đá hoặc ngã xuống sát phía trên mình.
- Chuẩn bị kỹ trước khi đi ngủ : phân loại đồ cần thiết, cái gì cần ngay hôm trước để xếp vào balo, cái gì dùng cho ngày hôm sau để phía trên tránh lúc tung một thời gian, nếu không kiểm soát được mình có những đồ dùng, vật dụng gì; để biết gì gì để cá nhân cần thiết tránh để mất mát.
- Hãy có ý thức giữ gìn và sinh môi trường, nghiêm cấm xả rác bừa bãi gây ô nhiễm môi trường sinh thái rừng, các loài động, thực vật rừng.

**NHÂN NG VẬT ĐỘNG NG QUÝ KHÁCH CẦN CHUẨN BỊ CHO CHUYẾN ĐI**

(Chỉ mang tính chất tham khảo)

- **TRANG PHỤC:** Balo du lịch chuyên dụng, Đèn pin loại nhỏ, Bọc quần áo mùa siêu lạnh, Mũ len (nếu là mùa đông lạnh), Mũ len vành, Khăn trùm, Khăn quàng cổ, Áo thun, áo khoác ấm, Găng tay heat hand, Quần dù, tất chân, chít leg, leg nilong, giày boot/ giày chuyên trek...

- **THUỐC MEN TỐI THIỂU:** Efferalgan hạ sốt nhanh, Thuốc rửa mắt, Dầu gió, Salonpas gel chống nhức mỏi, UpsaC 2 viên 1 ngày bổ sung năng lượng, Viên nén Vitamin bổ sung các chất, Viên sủi glucoser bổ sung đường trong máu, Đồ uống: Bông băng, thuốc đau, gạc..., Thuốc tiêu chảy...

- **ĐỒ ĂN, THỰC UỐNG:** Xúc xích, socola để có đường, quả táo, kẹo ngọt/ kẹo gừng, socola, bánh ngọt, nước tăng lực...

- **ĐỒ KÈ THUẬT S:** Máy ảnh/ máy quay, điện thoại di động...